

## M CARDÁPIO

|           | SEGUNDA<br>20/10/2025         | TERÇA<br>21/10/2025        | QUARTA<br>22/10/2025   | QUINTA<br>23/10/2025       | SEXTA<br>24/10/2025     | SÁBADO<br>25/10/2025 | DOMINGO<br>26/10/2025 |
|-----------|-------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
|           | Arroz                         | Arroz                      | Arroz                  | Arroz                      | Arroz                   | Arroz                | Arroz                 |
|           | Feijão                        | Feijão                     | Feijão                 | Feijão                     | Feijão                  | Feijão               | Feijão                |
|           | Macarrão à Bolonhesa          | Polenta Cremosa            | Creme de Milho         | Farofa Fit                 | Quibebe                 | Macarrão Alho e Óleo | Repolho Refogado      |
|           | Salada de Legumes             | Salada de Legumes          | Salada de Legumes      | Salada de Legumes          | Salada de Legumes       | Salada de Legumes    | Salada de Legumes     |
|           | Salada de Folha               | Salada de Folha            | Salada de Folha        | Salada de Folha            | Salada de Folha         | Salada de Folha      | Salada de Folha       |
|           | Mini pão francês              | Mini pão francês           | Mini pão francês       | Mini pão francês           | Mini pão francês        | Mini pão francês     | Mini pão francês      |
|           | Suco                          | Suco                       | Suco                   | Suco                       | Suco                    | Suco                 | Suco                  |
|           | Sobremesa                     | Sobremesa                  | Sobremesa              | Sobremesa                  | Sobremesa               | Sobremesa            | Sobremesa             |
| PRINCIPAL | ISCA DE PERNIL<br>ACEBOLADO   | CARNE DE PANELA            | FRANGO À<br>PARMEGIANA | FEIJOADA                   | ROCAMBOLE DE<br>CARNE   | FRANGO C/<br>LEGUMES | PERNIL FRITO          |
| LIGHT     | FRANGO DESFIADO C/<br>CENOURA | PERNIL GRELHADO            | PANQUECA DE<br>SOJA    | FILÉ DE FRANGO<br>GRELHADO | OVO MEXIDO C/<br>TOMATE | OVO FRITO            | OVO COZIDO            |
| OPÇÃO     | TOSCANA ASSADA                | ENROLADINHO DE<br>SALSICHA | QUIBE DE<br>ASSADEIRA  | CROQUETE DE<br>PEIXE       | TORTA DE FRANGO         | HAMBURGUER           | CALABRESA             |

|         | DESJEJUM   | ALMOÇO   | JANTAR   |
|---------|--|--|--|
| HORARIO | das 06:20hs às<br>07:00hs / das 08:20hs<br>às 09:00hs<br>(segunda a sexta,<br>exceto feriados) | 11:00hs às 14:00hs<br>(diariamente, inclusive<br>finais de semana e<br>feriados) | 17:00hs às 18:00hs<br>(Segunda a sexta e<br>feriados) e 18:00 as 19:00<br>(finais de semana) |