



# CARDÁPIO

	SEGUNDA 15/09/2025	TERÇA 16/09/2025	QUARTA 17/09/2025	QUINTA 18/09/2025	SEXTA 19/09/2025	SÁBADO 20/09/2025	DOMINGO 21/09/2025
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão alho e óleo	Dueto de legumes	Polenta cremosa	Farofa de banana	Cuscuz de corte	Abobrinha refogada	Macarrão ao sugo
	Salada de Folha	Salada de Folha	Salada de Folha	Salada de Folha	Salada de Folha	Salada de Folha	Salada de Folha
	Salada de Legumes	Salada de Legumes	Salada de Legumes	Salada de Legumes	Salada de Legumes	Salada de Legumes	Salada de Legumes
	Mini pão francês	Mini pão francês	Mini pão francês	Mini pão francês	Mini pão francês	Mini pão francês	Mini pão francês
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
<b>PRINCIPAL</b>	<b>Carne moída</b>	<b>Copa lombo assado</b>	<b>Filé de coxa ao molho</b>	<b>Costela c/ mandioca</b>	<b>Peixe à Portuguesa</b>	<b>Pernil ao vinagrete</b>	<b>Carne de Panela</b>
<b>LIGHT</b>	<b>Isclas de frango grelhada</b>	<b>Ovo mexido c/ tomate</b>	<b>Panqueca de Carne</b>	<b>Pernil desfiado c/ legumes</b>	<b>Abobrinha recheada c/ frango</b>	<b>Ovo frito</b>	<b>Ovo cozido</b>
<b>OPÇÃO</b>	<b>Croquete de Pernil</b>	<b>Quibe de assadeira</b>	<b>Hambúrguer</b>	<b>Linguíça de frango assada</b>	<b>Escondidinho de carne</b>	<b>Calabresa</b>	<b>Nuggets</b>

HORÁRIO	DESJEJUM	ALMOÇO	JANTAR
	das 06:20hs às 07:00hs / das 08:20hs às 09:00hs (segunda a sexta, exceto feriados)	11:00hs às 14:00hs (diariamente, inclusive finais de semana e feriados)	17:00hs às 18:00hs (Segunda a sexta e feriados) e 18:00 as 19:00 (finais de semana)